



Omgaan met ADHD

Een positieve kijk op opvoeden
Digitale uitbreiding

P.: 196

Titel. Medicatieattest

Sommige **medicijnen** zijn ook **tijdens een verblijf in het buitenland** (werk, vakantie, kamp...) noodzakelijk. Indien deze medicatie valt onder de zogenaamde '**dopingwet**' (indien er *2 verticale rode strepen* op de verpakking staan) mogen deze middelen — al worden ze steeds op doktersvoorschrift ingenomen— niet zomaar in de (hand)bagage meegenomen tijdens uw buitenlandse reizen (Europese of andere landsgrenzen)! Sommige van zijn deze middelen zijn soms opspoorbaar door middel van de detectiesystemen voor illegale drugs!

Ook personen met ADHD/ADD nemen, na advies van hun arts, op hun buitenlandse tochten hun ADHD –medicatie verder in. Om aan **grensovergangen** (landsgrenzen, maar ook havens en luchthavens) geen problemen te ondervinden —en tevens voldoende gedocumenteerd te zijn **bij een eventueel buitenlands doktersbezoek**— raadt de Belgische Overheid aan om zowel een **duidelijk ondertekend doktersattest** mee te nemen, als ook **een afleveringsdocument van de apotheker** (bijvoorbeeld het attest BVAC) en liefst ook de **oorspronkelijke verpakking met bijsluiter!**

Nog enkele tips:

Tip 1: Neem een '**normale voorraad**' **medicijnen** mee! (de vermoedelijke dosis + een kleine extra reserve lijken redelijk). Voorzie genoeg voorraad indien meerder reisleden medicatie innemen en laat per patiënt een attest opmaken!

Tip 2: Bij twijfel, bv. bij **verre (overzeese) reizen**. Win vooraf informatie in bij de ambassade(s) van uw reisbestemming(en).

Tip 3: Ga bij **uw reisverzekeraar** na of u voldoende (maar ook niet te veel) verzekerd bent!

Tip 4: De **Belgische Overheid** maakt (momenteel) in haar aanbevelingen over medicatie in 't buitenland geen onderscheid tussen de '*Shengenlanden*' en de '*Niet-Shengenlanden*'! Het is verstandig om deze aanbevelingen te volgen voor elke chronisch medicatiegebruik (ook al staan er geen 2 rode strepen op de verpakking). **Niet-Belgen** informeren best bij hun overheden!

Prettige vakantie!

ATTEST MEDICATIE REIZEN/KAMP BUITENLAND

MEDICAL CERTIFICATE ~ MEDICATION ~ ATTESTATION MEDICAL
 VOOR DE BELANGHEBBENDE — TO WHOM IT MAY CONCERN — POUR CE QUI CONCERNE

☞ **Betreft**, concerning, concernant:

- ↳ **Naam van de patiënt**, name, nom:
- ↳ **Geboren te**, born at, né à: ↳ **Op**, on, le: / / 20.....
- ↳ **Adres**, adress, adresse:
- ↳ **Postcode**, mail / code / postal:
- ↳ **Gemeente**, city, commune:
- ↳ **Land**, country, pays:

☞ **Vakantie**, holiday, séjour de vacances:

- ↳ **Van**, from, le: / / 20..... ↳ **Tot**, at, à: / / 20.....
- ↳ **Land(en) van bestemming**, destination(s):
- ⇒ **Eventueel vakantieadres(sen)**, holiday addresses (optional), addresses de vacances (facultatif):

☞ **Opgave van de medicatie op doktersvoorschrift:**

(een diagnose hoeft niet, dit formulier is bestemd voor douanebeambten!)
 medications for medical reasons / médicaments pour des raisons médicales

Naam medicatie (+ eventuele samenstelling) / dag Name of the medications, nom des médicaments	Hoogste dosering dose/day, dose/jour
↳
↳
↳
↳

☞ **Opgemaakt te**, at, à: ☞ **Datum**, Date: / / 20.....

☞ **Handtekening en stempel arts:**

Signature and identification physician, signature et identification médecin: